

# Speed Trail – 03.10.2026

## Reglement & allgemeine Informationen

**Reglement:** Mit der Anmeldung zur Hochkönigkrone akzeptiert der Teilnehmer das Reglement, der Austrian Skyrunning & Trail Running Association (ASTA) welches [hier](#) zu finden ist.

**Start Speed Trail:** Samstag, 03.10.2026 - 09:30 Uhr (Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

**Distanz:** ca. 22.77km, ca. 1080hm+

**Start- und Zielort:** Maria Alm/Abergbahn Parkplatz

<https://maps.app.goo.gl/ThnozhHiCXHhcUQt9>

**Zeitlimit:** 6h

**Teilnehmerlimit:** 500

1

## Verpflegung- und Kontrollpunkte / Cut-Off Zeiten

**1 Verpflegung ca. 4,5km, ca. 422hm+ Jufen 10:45 Uhr**

Wasserkarbid

**2 Verpflegung/Checkpoint ca. 9,9km, ca. 499hm+ Rohrmoos 12:15 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel;  
Fruchtgummi, Wasser; Elektrolyt Melasan Nutriose

**3 Verpflegung ca. 13,7km, ca. 824hm+ Griesbachgraben 13:30 Uhr**

Wasserkarbid

## Sicherheitsinformationen

Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den



2 to 4 OCTOBER 2026

Checkpoints Becher, daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener Trinkbecher mitzuführen. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen).

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft verantwortlich.

Falls Sie Leistungen wie den Wanderbus, Sommerbahn usw. kostenlos oder stark ermäßigt nutzen wollen, achten Sie bei der Buchung Ihrer Unterkunft darauf, dass diese auch Partnerbetrieb der Hochkönigcard ist. Alle Leistungen der Hochkönigcard finden Sie auf [www.hochkoenig.at](http://www.hochkoenig.at).

Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 664 3431947 **per SMS** zu informieren.

Bei Notfällen muss ein Anruf unter der genannten Nummer 140 der Bergrettung mit Angabe des Notfalls erfolgen.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

2

## Durchlaufzeiten der führenden Läufer

**(Bitte beachten Sie, dass die Durchlaufzeiten sich aufgrund der Wettersituation wie hohen Temperaturen über 25 Grad oder Schnee um ca. 0,5-1 Stunden verspäten können):**

**Natron:** ca. 09:45 Uhr; **Jufen:** ca. 10:00 Uhr; **Rohrmoos:** ca. 10:20 Uhr; **Griesbachgraben:** ca. 10:45 Uhr; **Ziel/Aberg:** ca. 11:15 Uhr

## Qualifizierungen

Für den Speed Trail gibt es für 2026 keinen Qualifizierungslauf. Jedoch wird **Trittsicherheit** im Gelände unbedingt empfohlen.

Wir empfehlen für den Speed Trail mindestens 6-10 längere Läufe in eine 12 Wochen







Vorbereitung von 2-3 Stunden zu absolvieren. Die Nahrungsaufnahme zu trainieren und um das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen auch mit vollem Trinkrucksack und Pflichtausrüstung zu trainieren. Für ein erfolgreiches absolvieren der Hochkönigkrone können Sie sich auch hier Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.

Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nur mit Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten möglich. Die Einverständniserklärung muss bis 01.10.2025 an folgende E-Mail gesendet werden, ansonsten ist ein Start nicht möglich: [hochkoenigman@bjak.at](mailto:hochkoenigman@bjak.at)

## Organisationsbeitrag & Anmeldung

Strecke	<a href="#">Speed Trail</a>
<b>Frühbucher</b> bis 30.09.2025	€ 75,-
Bis 30.11.2025	€ 80,-
Bis 31.01.2026	€ 85,-
Bis 31.03.2026	€ 90,-
Bis 27.09.2026	€ 95,-
Bis 01.10.2026	NACHMELDUNG € 100,-

3

### NACHMELDUNG VOR ORT BEI DER NUMMERNABHOLUNG € 125,-

Bewerbswechsel oder Teilnehmeränderung ist bis 20.09.2026 um Euro 15,- möglich. Ab 21.09.2026 und vor Ort um Euro 25,-. Eine Nachzahlung des Nenngeldes erfolgt zu dem im Zeitpunkt der Ummeldung gültigen Sätzen, **eine (Teil)Rückerstattung des Nenngeldes bei Umbuchung auf einen kürzeren Bewerb oder Nichtantritt erfolgt nicht.**

Startnummernabholung: **02.10.2026 von 12:00 bis 19:00 Uhr und 03.10. von 06:00 bis 08:30 Uhr**

Versand der Startnummer ist bis 20.09.2026 gegen Aufzahlung von € 10,- in Österreich und € 20,- außerhalb Österreichs möglich und kann bei der Anmeldung gebucht werden.

Die Pflichtausrüstung wird beim der Abholung der Startnummer kontrolliert.



2 to 4 OCTOBER 2026

Die Anmeldung beinhaltet:

- Euro 10,- Gutschein zum Einkauf bei B´jaks Trailshop am Eventgelände oder [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)
- 2x Euro 10,- Nenngeldgutschein für B-TRAIL.Events Veranstaltungen unter <https://www.b-trail-events.com/>
- Goody Säckchen
- Finisher Medaille
- Gutschein für Carbo Loading im Wert von € 7,-. Einlösbar Gastronomie am Eventgelände und am Gutschein ausgewiesene Gastronomie in Maria Alm im Rahmen der Öffnungszeiten.
- Volle Wasserkanister
- Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- Verpflegung bei der Ziel- & Startlab
- ordentliche Streckenmarkierung
- Streckenplan
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kaution) in der Startnummer
- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- Umkleide und Duschmöglichkeit
- Urkundenservice
- Zeitnehmung
- **Hochkönigkrone Party**
- Fotoservice für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)

4

**Umkleide und Duschen:** Volksschule Maria Alm, Urchen 17

**Massage:** Ist im Zielbereich ausgewiesen.

### **Racebriefing:**

Samstag 03.10. um 08:30 Uhr im Eventzelt.

Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des Speed Trail **VERPFLICHTEND und wird durch die Startnummer auf Anwesenheit kontrolliert. Bei Nichtanwesenheit erfolgt eine Zeitstrafe nach unserem Penalty Katalog auf unserer Homepage!**

**Medizinischer Bereich, Organisationsbüro direkt am Startgelände**

### **Wertung:**

Platz 1-3 bei Männer, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung

Unter 20

Unter 30

Unter 40

Unter 50

Unter 60





2 to 4 OCTOBER 2026

über 60 Altersgrenzen sind das Alter bis zur Veranstaltung tolle Sachpreise

Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

**Siegerehrung:** Samstag 03.10. um 18:00 Uhr

## ITRA Performance Index Lauf und UTMB Qualifikationslauf 2026

### Disqualifikation & Zeitstrafen:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairen Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert. Alle Disqualifikations & Zeitstreifen zu auf unserer Homepage ausgewiesen.

## Sicherheits - & Pflichtausrüstung

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Trail- und Skyrunning Association (ASTA), wobei es den Veranstaltern der Hochkönigkrone obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen! Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association (ASTA): [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at) oder unter folgendem Link: [https://bit.ly/ATRA\\_guidelines](https://bit.ly/ATRA_guidelines)

5

### Pflichtausrüstung:

- Siehe auch Penalty Katalog auf unserer Homepage
- Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne groben Profil und ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder Trinkgefäß(Flasche, etc.)
- Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters 0043 664 3431947
- Ausweis
- **0.5L Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die für ihn entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstellen mitführen.**
- Pfeife
- Erste Hilfe Set (Inhalt: 1 Dreieckstuch, 1 Blasenpflaster, kleine + große Pflaster, Tape mind. 6m, 1 Mullbinden, 1 Kompresse, 1 Pinzette)
- Überlebensdecke

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer Partnerseite dem besten Trailshop: [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)





love  
around  
the trails

2 to 4 OCTOBER 2026

**Gels und Riegel müssen mit der eigenen Startnummer gekennzeichnet sein**, dies wird auch bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung. Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop auf [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)

**Optional:**

Trailrunning-Stöcke, Salztabletten, Aminosäuretabletten, ..., wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

**Die Pflichtausrüstung wird bei der Nummernabholung und beim Zugang zum Startbereich kontrolliert.**

**Optional:** Trailrunning-Stöcke, Salztabletten, Aminosäuretabletten, ..., wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

**Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert.**

## Österreichischer Trailrunning Cup 2026

Die Hochkönigkrone, gehört zu den Bewerbten des Österreichischen Trailrunning Cups 2026. Um bei den Bewerbten des Österreichischen Trailrunningcups 2026 teilnehmen zu können, ist das Beenden des jeweiligen Bewerbs Voraussetzung.

Um in die Wertung des Österreichischen Trailrunning Cups 2026 zu kommen, muss sich der Teilnehmer

innerhalb von 14 Tagen nach der Beendigung des jeweiligen Bewerbs auf der ASTA Seite [www.atra.club](http://www.atra.club) mit Namen, der gelaufenen Zeit und Strecke melden.

Nach dem 14. Tag werden die Ergebnisse aller gemeldeten Teilnehmer ausgewertet und die aktuelle

Wertung auf der Homepage der ASTA veröffentlicht. Die Teilnahme am Österreichischen Trailrunning Cup ist kostenlos!

**WERTUNG:**

Beginnend mit dem Schnellsten gemeldeten Teilnehmer je Strecke:

100 Punkte, 90 Punkte, 80 Punkte, 70 Punkte, 60 Punkte, 50 Punkte, 40 Punkte, 30 Punkte, 20 Punkte,

10 Punkte. Die schnellsten 10 Teilnehmer je Bewerb kommen in die Wertung.

Zusätzlich zur genannten Wertung, gibt es die Wertung der meisten gelaufenen Kilometer.

Die Sieger der Endwertung werden ab September feststehen und auf der Homepage der ASTA:

[www.atra.club](http://www.atra.club) und an alle gemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben.

Die schnellsten 10 Teilnehmer je Bewerb kommen in die Wertung.





## Streckenmarkierung, Sicherheit, Haftungsausschluss & Doping

### Wichtig-Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen, für Nachts mit Reflektoren Spray usw. markiert.

Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss.

Dazu wird vom Veranstalter die Endurance Trail GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es ist ein **GPS Gerät** für die Orientierung **verpflichtend mitzuführen**. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

**ACHTUNG:** Die **Bergekosten werden nicht** vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine **Versicherung für Berg Unfälle** auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine **Haftungsausschlusserklärung**.

### ACHTUNG:

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr ist links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfäi rem Verhalten gegenüber anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen.

Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, dann können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden, ansonsten ist ein Start bei der Hochkönigkrone nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen

### Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter, Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten.

Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert



2 to 4 OCTOBER 2026

habe körperlich gesund ist und ich sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.

## Datenschutzerklärung:

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Hochkönigkrone gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen.

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer der Veröffentlichung von Name, Vorname, Jahrgang, Wohnort und Nationalität in den Start- bzw. Ranglisten und der Laufzeit des Events ein. Diese Einwilligung gilt für die Veröffentlichung im Internet, in Printmedien, im TV/Teletext, bei Speaker-Durchsagen sowie für den Aushang von Start- bzw. Ranglisten im Rahmen des Events.

Die bei der Anmeldung von den Teilnehmern angegebenen Daten werden gespeichert und dürfen vom Veranstalter vertraulich an Sponsoren & Partner weitergegeben werden.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass Ihre Daten der Ergebnisliste an die ITRA, UTMB & DUV weitergegeben werden. Diese erhalten folgende Daten von uns: Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Laufzeit, Nationalität

Der Veranstalter behält sich vor, sofern sich die Teilnehmenden nicht schriftlich dagegen aussprechen, die genannten Personalangaben für Marketingzwecke zu verwenden.

Jeder Teilnehmer versichert, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weiter gibt. Bei **Nichtantritt oder Bewerbswechsel besteht kein Anspruch auf eine (Teil)Rückerstattung des Nenngeldes** (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

8

## Andi-Doping-Bestimmungen:

Jeder Teilnehmer akzeptiert, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ASTA.

Die Hochkönigkrone findet nach den Richtlinien der Austrian Trail- und Skyrunning Association (ASTA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien auf der Homepage des Österreichischen Verbands [www.atra.club](http://www.atra.club) und verpflichtet sich dazu, sich an die Richtlinien der ASTA zu halten.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen

Organisation sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder von einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen.







love  
around  
the trails

2 to 4 OCTOBER 2026

Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zur Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen, ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier: [www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage). Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung.

Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotenen Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: [www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung](http://www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung)

**Jedem Teilnehmer wird spätestens 5 Tage vor dem Start auf seine in der Anmeldung angegebene Emailadresse die letzte Teilnehmerinformation mit allen wichtigen Informationen (letzte Änderungen, Parkplatz, Nummernausgabe, Wetterinformationen, etc.) inklusive der Haftungsschluss Erklärung zugesendet. Sollte vom Teilnehmer bei der Onlineanmeldung eine falsche oder fehlerhafte Emailadresse eingegeben worden sein, dann wird die letzte Teilnehmerinformation nicht zugestellt werden können. Bei richtiger Eingabe der Emailadresse erhält der Teilnehmer eine Anmeldebestätigung der getätigten Onlineanmeldung. Änderungen (auch kurzfristig) vorbehalten und werden vom Teilnehmer mit seiner Anmeldung bestätigt. Weder bei Nichtantritt an den Bewerbungen, noch beim Wechseln auf einen andere Bewerb und auch bei kurzfristigen Änderungen welche letztendlich beim Briefing den Teilnehmern bekannt gegeben werden besteht ein Anspruch auf eine (Teil) Rückerstattung des Nenngeldes!**

Das Team um der Hochkönigskrone wünscht den Teilnehmern erfolgreiches finishen, viel Erfolg und ein tolles Trailrunnerlebnis rund um den Hochkönig.

9

## Der Veranstalter

Thomas Bosnjak

B-Trail.Events

Fabriksgasse 13

7442 Hammerteich

Österreich

[www.b-trail-events.com](http://www.b-trail-events.com)

